



GFMB
Maison des associations
6bis, rue de Beauvoir
44340 BOUGUENAI

Email : contact@gfmb.fr
Site Web : www.gfmb.fr

24 MAI 2022

Chers adhérents ou futurs adhérents,

Nous vous remercions de la confiance que vous nous accordez en adhérant à la GFMB ou en renouvelant votre adhésion pour cette nouvelle saison. Vous trouverez dans ce courrier toutes les informations utiles. Des informations complémentaires peuvent être publiées sur notre site web. Nous vous invitons donc à le consulter régulièrement.

Cette année, les inscriptions se dérouleront lors de permanences, comme précédemment, mais vous aurez également la possibilité de vous inscrire en ligne, sur notre site web. Afin de ne pas désavantager les adhérents qui ne peuvent, ou ne souhaitent pas utiliser cette procédure digitalisée, la moitié des places de chaque cours sera réservée pour les adhésions enregistrées lors des permanences. A la fin de la première journée de permanence de septembre, toutes les places disponibles seront accessibles aussi bien en ligne, qu'en présentiel.

Afin que tout se passe au mieux, nous vous demandons de lire attentivement les informations ci-dessous et de veiller à apporter un dossier complet (les dossiers incomplets seront refusés)

- **Permanences** – les réinscriptions pourront se faire en juin ou en septembre. Les nouvelles inscriptions ne pourront se faire qu'en septembre ou en ligne (informations complémentaires sur le site web www.gfmb.fr).
- **Limitation des cours** – L'adhésion donne accès à deux cours. Les cours supplémentaires sont possibles avec un supplément de prix. Ils devront être choisis au moment de l'adhésion en fonction des places disponibles.
- Si les cours que vous avez choisis ne vous conviennent pas, des possibilités de changement vous seront proposées avant les vacances de la Toussaint pour une prise en compte à la rentrée de novembre.
- **Planning des cours** – Le planning des activités est disponible sur le site : www.gfmb.fr/planning-2022.pdf. Il est susceptible de modifications.
- **Certificat médical** – vous devez fournir un certificat médical de moins de trois mois dans tous les cas suivants :
 - o vous n'étiez pas adhérent la saison passée,
 - o le certificat médical que vous nous avez fourni précédemment a plus de 3 ans (la date à laquelle il a été établi est indiquée sur votre carte d'adhérent - n'oubliez pas de la ramener),
 - o Vous avez répondu « oui » à au moins une des questions du formulaire de santé joint.
- **Demande de licence à la Fédération Française SPORTS POUR TOUS** – le formulaire est dorénavant disponible dans le dossier d'inscription à la GFMB. Pour les renouvellements de licence, n'oubliez pas d'indiquer votre numéro de licence que vous trouverez sur votre carte SPORTS POUR TOUS.



- Paiement

- Nous acceptons les paiements en 1, 2 ou 3 chèques
- Les chèques vacances ne sont plus acceptés car ils engendrent trop de frais

Votre carte d'adhérent vous sera délivrée lors des permanences (voir dates ci-dessous) après signature obligatoire de votre licence.

L'accès aux cours ne sera possible que pour les cours auxquels vous êtes inscrit et sur présentation de votre carte dès le premier cours.

Nous vous rappelons que la cotisation n'est pas remboursable. Elle est affectée à l'association.

REPRISE DES COURS LE 12 SEPTEMBRE 2022 - FIN DES COURS LE 17 JUIN 2023

===== *Infos adhérents saison 2022- 2023* =====

PERMANENCES INSCRIPTION

Salle de Quartier – Le Patio – Bouguenais
(Anciennement Maison de retraite de Beaulieu)

Réinscriptions	
Mer. 15 juin	10 H 00 - 21 H 00
Lun. 27 juin	10 H 00 - 21 H 00

Réinscriptions & Inscriptions	
Lun. 5 sep.	10 H 00 - 19 H 00
Mer. 7 sep.	10 H 00 - 19 H 00
Ven. 9 sep.	10 H 00 - 19 H 00

COTISATIONS ANNUELLES

- Bouguenais 130 €
- Autres communes 160 €

Cours supplémentaire :

- Par cours
au-delà de 2 cours / semaine 40€

Les chèques ANCV ne sont plus acceptés

Inscription à partir de 18 ans fin 2022

CONSIGNES A RESPECTER

- tapis personnel obligatoire (règles d'hygiène)
- douche et démaquillage obligatoires pour la piscine (règles d'hygiène)
- pas de chaussures salle Renaud Barrault et sous-sol HLM (consignes municipales)
- pour le bien de tous, merci de respecter les horaires de cours.

Contrôle dans les salles :

- pointage par l'animateur ou un adhérent désigné à l'arrivée dans tous les cours
- présentation de la carte d'adhérent obligatoire.



Maison des associations
6bis, rue de Beauvoir
44340 BOUGUENAI
www.gfmb.fr

FICHE D'ADHESION

2022-2023

N°

Je soussigné(e) M. Mme

NOM (en majuscules) :

Prénom :

Date de naissance :

Adresse :

Code postal :

Ville :

Téléphone :

Courriel :

Cours n°1 :

Cours n°2 :

Cours n°3 :

Cours n°4 :

Si je n'ai pas accès à internet, je joins 2 enveloppes au format 16x23 timbrées chacune avec 2 timbres et libellées à mes nom et adresse pour recevoir la convocation à l'AG et les modalités d'inscriptions.

Je joins des enveloppes timbrées **oui** **non**

Je souhaite un reçu de paiement à transmettre à mon employeur ou tout autre organisme. **oui** **non**

J'ai bien noté que, mon inscription validée, **la cotisation que je verse à ce titre sera définitivement acquise à l'association.** Je suis informé(e) que la GFMB est susceptible d'effectuer des prises de vues pendant ses cours et manifestations.

Le / / 2022

Signature

Je n'étais pas adhérent en 2021-2022

Je joins un certificat médical de moins de 3 mois à ce jour. Date :
Nom du médecin :

J'étais adhérent en 2021-2022 - N° de carte :

Merci de rapporter votre carte 2021/2022

Je joins un certificat médical de moins de 3 mois à ce jour. Date :
Nom du médecin :

ou Je déclare avoir précédemment fourni un certificat médical daté de moins de 3 ans à ce jour et atteste avoir répondu **NON** à toutes les questions du questionnaire de santé (Arrêté du 20 avril 2017 relatif au questionnaire de santé exigé pour le renouvellement d'une licence sportive)

Je sais qu'au travers de cette attestation j'engage ma propre responsabilité et qu'en aucun cas celle de la GFMB ne pourra être recherchée.

Certificat médical précédent

Date :
Nom du médecin :

Récapitulatif des pièces à fournir :

- 1 photo (pas de photocopie)
- Certificat médical (si non précédemment fourni)
- Attestation domicile pour les bouguenaisien(ne)s
- Cotisation : maximum 3 chèques
- 2 enveloppes timbrées à vos nom et adresse facultatif)

Partie réservée au Bureau

Responsable du dossier :

	Banque/émetteur	
<input type="checkbox"/> Cotis. chèque n°1	€	Adhésion :
<input type="checkbox"/> Cotis. chèque n°2	€	Cours suppl :
<input type="checkbox"/> Cotis. chèque n°3	€	
		Total :

Renouvellement de licence d'une fédération sportive

Questionnaire de santé « **QS – SPORT** »

Ce questionnaire de santé permet de savoir si vous devez fournir un certificat médical pour renouveler votre licence sportive.

Répondez aux questions suivantes par OUI ou par NON*	OUI	NON
Durant les 12 derniers mois		
1) Un membre de votre famille est-il décédé subitement d'une cause cardiaque ou inexpliquée ?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
2) Avez-vous ressenti une douleur dans la poitrine, des palpitations, un essoufflement inhabituel ou un malaise ?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
3) Avez-vous eu un épisode de respiration sifflante (asthme) ?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
4) Avez-vous eu une perte de connaissance ?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
5) Si vous avez arrêté le sport pendant 30 jours ou plus pour des raisons de santé, avez-vous repris sans l'accord d'un médecin ?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
6) Avez-vous débuté un traitement médical de longue durée (hors contraception et désensibilisation aux allergies) ?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
A ce jour		
7) Ressentez-vous une douleur, un manque de force ou une raideur suite à un problème osseux, articulaire ou musculaire (fracture, entorse, luxation, déchirure, tendinite, etc...) survenu durant les 12 derniers mois ?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
8) Votre pratique sportive est-elle interrompue pour des raisons de santé ?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
9) Pensez-vous avoir besoin d'un avis médical pour poursuivre votre pratique sportive ?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<i>*NB : Les réponses formulées relèvent de la seule responsabilité du licencié.</i>		

Si vous avez répondu NON à toutes les questions :

Pas de certificat médical à fournir. Simplement attestez, selon les modalités prévues par la fédération, avoir répondu NON à toutes les questions lors de la demande de renouvellement de la licence.

Si vous avez répondu OUI à une ou plusieurs questions :

Certificat médical à fournir. Consultez un médecin et présentez-lui ce questionnaire renseigné.