



**GFMB**  
**Maison des associations**  
**5, rue de Beauvoir**  
**44340 BOUGUENNAIS**  
**Tél : 02 40 97 32 43**  
**Site Internet : [www.gfmb.fr](http://www.gfmb.fr)**

**6 SEPTEMBRE 2021**

## **Chers adhérents ou futurs adhérents,**

La saison passée a été marquée par une très longue interruption et nous savons combien cela a été difficile pour tous. Nous avons été touchés par tous ceux qui ont témoigné aux animateurs ou au conseil d'administration leur sympathie par leurs gentils messages d'encouragement.

Nous vous remercions de la confiance que vous nous accordez aujourd'hui en adhérant à la GFMB pour cette nouvelle saison.

A l'aube de cette rentrée sportive, que nous espérons sous de meilleurs auspices, il nous a fallu faire des choix afin d'assurer la continuité de l'association.

Même s'il est un peu long, nous vous invitons à prendre connaissance de l'intégralité de ce courrier.

### **IMPORTANT – NOUVEAUTES**

Cette année, les inscriptions se dérouleront sur 4 jours uniquement, en septembre. Différents éléments vont rendre les inscriptions plus complexes. Afin que ces journées se déroulent au mieux, nous vous demandons de lire attentivement les informations ci-dessous et de veiller à apporter un dossier complet (les dossiers incomplets seront refusés)

Au vu de la situation sanitaire telle que nous la connaissons aujourd'hui, lors des inscriptions, pensez à porter votre masque et vous munir de votre propre stylo.

- **Permanences** – toutes les adhésions, y compris les cartes de piscine, se feront en septembre.
- **Limitation des cours** – Comme l'an passé, les contraintes de distanciation nous obligent à limiter le nombre de participants dans les salles. En conséquence, chaque adhérent peut désormais participer à deux cours uniquement. Ils devront être choisis au moment de l'adhésion en fonction des places disponibles.
- Si les cours que vous avez choisis ne vous conviennent pas, des possibilités de changement vous seront proposées avant les vacances de la Toussaint pour une prise en compte à la rentrée de novembre.
- **Planning des cours** – Le planning des activités est disponible sur le site : <https://www.gfmb.fr/planning.htm>. Il est susceptible de modifications. Nous maintenons la majorité des cours. Cependant, certains cours et quelques activités ont dû être supprimés. C'est le cas de la marche, de la danse de salon et du rock qui ne seront plus pratiqués au sein de la GFMB.
- **Certificat médical** – vous devez fournir un certificat médical de moins de trois mois dans tous les cas suivants :
  - o vous n'étiez pas adhérent la saison passée,
  - o le certificat médical que vous nous avez fourni précédemment a plus de 3 ans (la date de validité est indiquée sur votre carte d'adhérent (n'oubliez pas de la ramener),
  - o Vous avez répondu « oui » à au moins une des questions du formulaire de santé joint.
- **Demande de licence à la Fédération Française SPORTS POUR TOUS** – le formulaire est dorénavant disponible dans le dossier d'inscription à la GFMB. Pour les renouvellements de licence, n'oubliez pas d'indiquer votre numéro de licence que vous trouverez sur votre carte SPORTS POUR TOUS.



**- Pour les adhérents inscrits la saison passée et renouvelant leur adhésion**

o **Dédommagement**

En compensation des cours de la saison passée qui n'ont pas pu être assurés, nous avons calculé un dédommagement forfaitaire pour les adhérents inscrits la saison passée.

Son montant est calculé en fonction de la cotisation que vous avez payée en 2020 :

- Pour les adhérents de Bouguenais : 55€
- Pour les adhérents hors Bouguenais : 80€
- + 30€ pour 1 cours d'aquagym ou +50€ pour 2 cours d'aquagym

o **Remise fidélité**

Afin de remercier les adhérents qui nous renouvellent leur confiance et se réinscrivent cette année, une remise exceptionnelle de 20€ leur sera proposée sur le montant de leur cotisation 2021/2022

Ces montants seront déduits de votre cotisation au moment de votre inscription ou, si vous souhaitez soutenir financièrement l'association, vous pourrez choisir d'y renoncer et d'en faire don à la GFMB.

**- Paiement**

- o Nous acceptons les paiements en 1, 2 ou 3 chèques
- o Les chèques vacances ne sont plus acceptés car ils engendrent trop de frais

**- Matériel**

- o Pour des raisons d'hygiène, aucun matériel ne sera mis à disposition des adhérents. Vous devrez obligatoirement apporter votre tapis. Si vous souhaitez utiliser des accessoires (poids) vous devrez utiliser les vôtres.
- o Spécificité STEP – Un step numéroté sera confié à chaque adhérent en début de saison. Ils ne pourront être stockés dans les salles, il sera impératif de le ramener à chaque cours. Un chèque de caution de 100€ vous sera demandé à l'adhésion et restitué en fin d'année au retour du matériel.

Votre carte d'adhérent vous sera délivrée lors des permanences (voir dates ci-dessous) après signature obligatoire de votre licence.

**L'accès aux cours ne sera possible que pour les cours auxquels vous êtes inscrit et sur présentation de votre carte dès le premier cours.**

**Nous vous rappelons que la cotisation n'est pas remboursable. Elle est affectée à l'association.**

**REPRISE DES COURS LE 13 SEPTEMBRE 2021 - FIN DES COURS LE 18 JUIN 2022**

**Infos adhérents saison 2021- 2022**

**PERMANENCES INSCRIPTIONS**

Maison des associations  
5 rue de Beauvoir – Bouguenais  
(Cité de Beauvoir en face Maison de retraite de Beaulieu)

<b>Lun. 6 septembre</b>	<b>10 H 00 - 19 H 00</b>
<b>Mar. 7 septembre</b>	<b>10 H 00 - 19 H 00</b>
<b>Mer. 8 septembre</b>	<b>10 H 00 - 19 H 00</b>
<b>Ven. 10 septembre</b>	<b>10 H 00 - 19 H 00</b>

**COTISATIONS**

- Bouguenais ..... 140 €
- Autres communes ..... 180 €

**Piscine :**

- 1 séance par semaine ..... ~~40€~~0€
- 2 séances par semaine ..... ~~70€~~0€

**Les chèques ANCV ne sont plus acceptés**

Inscription à partir de 18 ans fin 2021

**CONSIGNES A RESPECTER**

- tapis personnel obligatoire (règles d'hygiène)
- douche et démaquillage obligatoires pour la piscine (règles d'hygiène)
- pas de chaussures salle Renaud Barrault et sous-sol HLM (consignes municipales)
- pas de talons fins dans la salle polyvalente de la Croix Jeannette (consignes municipales)
- pour le bien de tous, merci de respecter les horaires de cours.

**Contrôle dans les salles :**

- pointage par l'animateur ou un adhérent désigné à l'arrivée dans tous les cours
- présentation de la carte d'adhérent obligatoire.

Je soussigné(e) M.  Mme

**NOM (en majuscules) :** .....

Prénom : .....

Date de naissance : .....

Adresse : .....

.....

Code postal : .....

Ville : .....

Téléphone : .....

Courriel : .....

**Cours n°1 :** .....

.....

**Cours n°2 :** .....

.....

Si je n'ai pas accès à internet, je joins 2 enveloppes au format 16x23 timbrées chacune avec 2 timbres et libellées à mes nom et adresse pour recevoir la convocation à l'AG et les modalités d'inscriptions.

Je joins des enveloppes timbrées **oui**  **non**

Je souhaite un reçu de paiement à transmettre à mon employeur ou tout autre organisme. **oui**  **non**

J'ai bien noté que, mon inscription validée, **la cotisation que je verse à ce titre sera définitivement acquise à l'association.** Je suis informé(e) que la GFMB est susceptible d'effectuer des prises de vues pendant ses cours et manifestations.

Le ..... / ..... / 2021

Signature

**Récapitulatif des pièces à fournir :**

- 1 photo (pas de photocopie)
- Certificat médical (si non précédemment fourni)
- Attestation domicile pour les bouguenaisien(ne)s
- Cotisation : maximum 3 chèques
- 2 enveloppes timbrées à vos nom et adresse (facultatif)

**Je n'étais pas adhérent en 2020-2021**

Je joins un certificat médical de moins de 3 mois à ce jour. Date : .....

Nom du médecin : .....

**J'étais adhérent en 2020-2021** - N° de carte : .....

*Merci de rapporter votre carte 2020/2021*

Je joins un certificat médical de moins de 3 mois à ce jour. Date : .....

Nom du médecin : .....

**ou** Je déclare avoir précédemment fourni un certificat médical daté de moins de 3 ans à ce jour et atteste avoir répondu **NON** à toutes les questions du questionnaire de santé (Arrêté du 20 avril 2017 relatif au questionnaire de santé exigé pour le renouvellement d'une licence sportive)

**Je sais qu'au travers de cette attestation j'engage ma propre responsabilité et qu'en aucun cas celle de la GFMB ne pourra être recherchée.**

**Certificat médical précédent**

Date : .....

Nom du médecin : .....

*Après analyse des comptes de fin de saison, la GFMB propose à ses adhérents inscrits en 2020/2021, une somme forfaitaire au titre de dédommagement pour les restrictions imposées par la situation sanitaire, appelée « Forfait Covid »*

**Je souhaite bénéficier du « Forfait Covid »**

**Je renonce à en bénéficier et fais don de son montant à la GFMB**

*Afin de remercier ses adhérents les plus fidèles, la GFMB propose à tous ceux qui étaient inscrits en 2020/2021 et se réinscrivant en 2021/2022, une remise forfaitaire à déduire du montant de leur adhésion appelée « Remise Fidélité ».*

**Je souhaite bénéficier de la « Remise Fidélité »**

**Je renonce à en bénéficier et fais don de son montant à la GFMB**

**Partie réservée au Bureau**

	Banque/émetteur
<input type="checkbox"/> Cotis. chèque n°1	€ .....
<input type="checkbox"/> Cotis. chèque n°2	€ .....
<input type="checkbox"/> Cotis. chèque n°3	€ .....
<input type="checkbox"/> Piscine	€ .....
<input type="checkbox"/> Caution STEP	€ .....

**Responsable du dossier :** .....

Adhésion : ..... €

Piscine : ..... €

Forfait Covid : ..... €

Remise Fidélité : ..... €

Total : ..... €





## Renouvellement de licence d'une fédération sportive

### Questionnaire de santé « **QS – SPORT** »

Ce questionnaire de santé permet de savoir si vous devez fournir un certificat médical pour renouveler votre licence sportive.

Répondez aux questions suivantes par OUI ou par NON*	OUI	NON
<b>Durant les 12 derniers mois</b>		
1) Un membre de votre famille est-il décédé subitement d'une cause cardiaque ou inexpliquée ?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
2) Avez-vous ressenti une douleur dans la poitrine, des palpitations, un essoufflement inhabituel ou un malaise ?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
3) Avez-vous eu un épisode de respiration sifflante (asthme) ?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
4) Avez-vous eu une perte de connaissance ?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
5) Si vous avez arrêté le sport pendant 30 jours ou plus pour des raisons de santé, avez-vous repris sans l'accord d'un médecin ?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
6) Avez-vous débuté un traitement médical de longue durée (hors contraception et désensibilisation aux allergies) ?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<b>A ce jour</b>		
7) Ressentez-vous une douleur, un manque de force ou une raideur suite à un problème osseux, articulaire ou musculaire (fracture, entorse, luxation, déchirure, tendinite, etc...) survenu durant les 12 derniers mois ?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
8) Votre pratique sportive est-elle interrompue pour des raisons de santé ?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
9) Pensez-vous avoir besoin d'un avis médical pour poursuivre votre pratique sportive ?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<i>*NB : Les réponses formulées relèvent de la seule responsabilité du licencié.</i>		

#### **Si vous avez répondu NON à toutes les questions :**

Pas de certificat médical à fournir. Simplement attestez, selon les modalités prévues par la fédération, avoir répondu NON à toutes les questions lors de la demande de renouvellement de la licence.

#### **Si vous avez répondu OUI à une ou plusieurs questions :**

Certificat médical à fournir. Consultez un médecin et présentez-lui ce questionnaire renseigné.