



**GFMB**  
**Maison des associations**  
**5, rue de Beauvoir**  
**44340 BOUGUENAI**  
**Tél : 02 40 97 32 43**  
**Site Internet : [www.gfmb.fr](http://www.gfmb.fr)**

**AOÛT 2020**

**Chers adhérents ou futurs adhérents,**

Nous vous remercions de la confiance que vous nous accordez en adhérant à la GFMB pour cette nouvelle saison.

**IMPORTANT – NOUVEAUTES**

La situation sanitaire nous oblige à modifier les modalités d'adhésion et d'accès aux cours. Le calendrier des permanences a été perturbé et nous vous remercions par avance de votre compréhension face aux désagréments que cela pourrait engendrer. Pour les limiter, nous vous demandons de lire attentivement les informations ci-dessous et de veiller à apporter un dossier complet (les dossiers incomplets seront refusés)

Lors des inscriptions, pensez à porter votre masque et vous munir de votre propre stylo.

- **Permanences** – toutes les adhésions, y compris les cartes de piscine, se feront en septembre.
- **Limitation des cours** - Les contraintes de distanciation nous obligent à limiter le nombre de participants dans les salles. En conséquence, chaque adhérent peut désormais participer à deux cours uniquement. Ils devront être choisis au moment de l'adhésion en fonction des places disponibles.  
Un troisième cours peut être choisi dans la limite des places disponibles s'il s'agit de l'aquagym (avec supplément pour la carte de piscine), de la danse ou de la marche (sans supplément)
- **Certificat médical** – vous devez fournir un certificat médical de moins de trois mois dans les cas suivants :
  - o Vous êtes nouvel adhérent
  - o Le certificat médical que vous nous avez fourni précédemment a plus de 3 ans (la date de validité est indiquée sur votre carte d'adhérent (n'oubliez pas de le ramener)
  - o Vous avez répondu « oui » à au moins une des questions du formulaire de santé joint
- **Paiement**
  - o Nous acceptons les paiements en 1, 2 ou 3 chèques
  - o Les chèques vacances ne sont plus acceptés car ils engendrent trop de frais
- **Matériel**
  - o Pour des raisons d'hygiène, aucun matériel ne sera mis à disposition des adhérents. Vous devrez obligatoirement apporter votre tapis. Si vous souhaitez utiliser des accessoires (poids) vous devrez utiliser les vôtres.
  - o Spécificité STEP – Un step sera confié à chaque adhérent, début de saison. Ils ne pourront être stockés dans les salles, il sera impératif de le ramener à chaque cours. Un chèque de caution de 100€ vous sera demandé à l'adhésion et restitué en fin d'année au retour du matériel.

Votre carte d'adhérent vous sera délivrée lors des permanences (voir dates ci-dessous) après signature obligatoire de votre licence.

**L'accès aux cours ne sera possible que sur présentation de celle-ci dès le premier cours.**

**Nous vous rappelons que la cotisation n'est pas remboursable. Elle est affectée à l'association.**

**REPRISE DES COURS LE 14 SEPTEMBRE 2020 - FIN DES COURS LE 19 JUIN 2018**

=====**Infos adhérents saison 2020- 2021**=====

**PERMANENCES INSCRIPTIONS**

Maison des associations 5 rue de Beauvoir  
– Bouguenais  
(Cité de Beauvoir en face Maison de retraite de Beaulieu)

<b>Lun. 7 septembre</b>	<b>10 H 00 - 19 H 00</b>
<b>Mar. 8 septembre</b>	<b>10 H 00 - 17 H 30</b>
<b>Mer. 9 septembre</b>	<b>10 H 00 - 19 H 00</b>
<b>Jeu. 10 septembre</b>	<b>10 H 00 - 19 H 00</b>
<b>Ven. 11 septembre</b>	<b>10 H 00 - 19 H 00</b>

**COTISATIONS**

- Bouguenais ..... 140 €  
(1x140€ ou 2x70€ ou 1x50€ + 2x45€)
- Autres communes ..... 180 €  
(1x180€ ou 2x90€ ou 3x60€)

**Les chèques ANCV ne sont plus acceptés**

Inscription à partir de 18 ans fin 2020

**Piscine :**

- 1 séance par semaine ..... 40€
- 2 séances par semaine ..... 70€

**CONSIGNES A RESPECTER**

- tapis personnel obligatoire (règles d'hygiène)
- douche et démaquillage obligatoires pour la piscine (règles d'hygiène)
- pas de chaussures salle Renaud Barrault et sous-sol HLM (consignes municipales)
- pas de talons fins dans la salle polyvalente de la Croix Jeannette (consignes municipales)
- pour le bien de tous, merci de respecter les horaires de cours.

**Contrôle dans les salles :**

- **pointage par l'animateur ou un adhérent désigné à l'arrivée dans tous les cours**
- **présentation de la carte d'adhérent obligatoire.**

## FICHE D'ADHESION SAISON 2020 – 2021

N° .....

Je soussigné(e) M.  Mme

NOM (en majuscules) : ..... Prénom : .....

Date de naissance : .....

Adresse : N° ..... Rue .....

Code postal : ..... Ville : .....

Téléphone : ..... Courriel : .....

Adhérent 2019-2020 oui  non

### Certificat médical : cocher la case qui vous concerne

Déclare avoir précédemment fourni un certificat médical daté de moins de 3 ans à ce jour et atteste avoir répondu **NON** à toutes les questions du questionnaire de santé (Arrêté du 20 avril 2017 relatif au questionnaire de santé exigé pour le renouvellement d'une licence sportive)  
**Je sais qu'au travers de cette attestation j'engage ma propre responsabilité et qu'en aucun cas celle de la GFMB ne pourra être recherchée.**

Certificat médical précédent Date : ..... Nom du médecin : .....  
Merci de rapporter votre carte d'adhérent 2019 – 2020

Déclare joindre à la demande un certificat médical de moins de 3 mois à ce jour.

Cours choisis : .....

### Informations pour l'AG et les inscriptions

Toutes les informations utiles sont visibles sur [www.gfmb.fr](http://www.gfmb.fr)

Si je n'ai pas accès à internet, je joins 2 enveloppes format 16x23 timbrées à 1,94€ et libellées à mes nom et adresse pour recevoir la convocation à l'AG et les modalités d'inscriptions.

J'ai bien noté que, mon inscription validée, **la cotisation que je verse à ce titre sera définitivement acquise à l'association.** Je suis informé(e) que la GFMB est susceptible d'effectuer des prises de vues pendant ses cours et manifestations.

Le ..... / ..... / 2020

Signature

### Pièces à fournir impérativement :

- 1 photo (pas de photocopie)  Certificat médical (si non précédemment fourni)  
 Attestation domicile pour les bouguenaisien(ne)s  Cotisation : maximum 3 chèques  
 2 enveloppes timbrées à votre nom et adresse (si option choisie)

Les chèques ANCV ne sont plus acceptés

### Partie réservée au Bureau

### Responsable du dossier :

- Cotisation chèque n°1 ..... Banque .....
- Cotisation chèque n°2 ..... Banque .....
- Cotisation chèque n°3 ..... Banque .....
- Piscine .....
- Participation C.E .....
- Caution STEP .....

## Renouvellement de licence d'une fédération sportive

### Questionnaire de santé « **QS – SPORT** »

Ce questionnaire de santé permet de savoir si vous devez fournir un certificat médical pour renouveler votre licence sportive.

Répondez aux questions suivantes par OUI ou par NON*	OUI	NON
<b>Durant les 12 derniers mois</b>		
1) Un membre de votre famille est-il décédé subitement d'une cause cardiaque ou inexpliquée ?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
2) Avez-vous ressenti une douleur dans la poitrine, des palpitations, un essoufflement inhabituel ou un malaise ?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
3) Avez-vous eu un épisode de respiration sifflante (asthme) ?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
4) Avez-vous eu une perte de connaissance ?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
5) Si vous avez arrêté le sport pendant 30 jours ou plus pour des raisons de santé, avez-vous repris sans l'accord d'un médecin ?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
6) Avez-vous débuté un traitement médical de longue durée (hors contraception et désensibilisation aux allergies) ?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<b>A ce jour</b>		
7) Ressentez-vous une douleur, un manque de force ou une raideur suite à un problème osseux, articulaire ou musculaire (fracture, entorse, luxation, déchirure, tendinite, etc...) survenu durant les 12 derniers mois ?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
8) Votre pratique sportive est-elle interrompue pour des raisons de santé ?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
9) Pensez-vous avoir besoin d'un avis médical pour poursuivre votre pratique sportive ?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<i>*NB : Les réponses formulées relèvent de la seule responsabilité du licencié.</i>		

#### **Si vous avez répondu NON à toutes les questions :**

Pas de certificat médical à fournir. Simplement atteste, selon les modalités prévues par la fédération, avoir répondu NON à toutes les questions lors de la demande de renouvellement de la licence.

#### **Si vous avez répondu OUI à une ou plusieurs questions :**

Certificat médical à fournir. Consultez un médecin et présentez-lui ce questionnaire renseigné.

## CALENDRIER MARCHÉ 2020- 2021

MOIS	MARDI 14h à 16h (2 heures)		VENDREDI 14h à 15h30 (1 heure30)	
	CROIX J.M.	SALLE R.B. LES COUETS	CROIX J.M.	SALLE R.B. LES COUETS
Septembre	15 - 29	22	18	25
Octobre	13	6	2 - 16	9
Novembre	10 -24	3 - 17	13 -27	6 - 20
Décembre	8	1 - 15	11	4 - 18
Janvier	5 - 19	12 - 26	8 - 22	15 - 29
Février	2 -16	9	5 - 19	12
Mars	16 - 30	9 - 23	19	12 - 26
Avril	13	6 - 20	2 - 16	9 - 23
Mai	11 - 25	18	21	28
Juin	8 - 22	1 - 15 - 29	4 - 18	11 - 25

**Contact tél : YANN 07 77 44 05 14**

Pas de marché en cas de très mauvais temps

**CROIX J.M. : Croix jeannette Médiathèque**

**SALLE R.B. : Salle Renaud Barraud les couets**