



Les rendez-vous de la GFMB

13 avril 2019

Journée Yoga-Randonnée

De 10h à 11h45, Yoga postural
12 personnes au maximum.

Pique nique partagé

De 14h à 18h, Randonnée
avec des pauses d'étirements
limitée à 20 personnes
pour davantage de convivialité.

Renseignements et Inscriptions

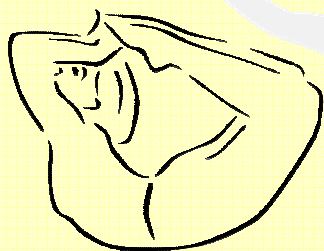
loic.vauleon@gmail.com

Participation gratuite ou libre

Inscription au verso



Les rendez-vous de la GFMB le 13/4/2019 : Yoga-Randonnée



Inscriptions

Nom :

Prénom :

Adresse :

Tél :

Mail :

..... @

Souhaite participer à la journée complète

Oui Non

Souhaite participer uniquement à la demi journée Yoga

Oui Non

Souhaite participer uniquement à l'après midi Rando

Oui Non

J'apporte mon pique nique

Oui Non

Je propose un covoiturage pour personnes, en plus de moi Oui Non

Je souhaite bénéficier d'un covoiturage..... Oui Non

Le Yoga du matin (*lieu sur Bouguenais Bourg*), sera communiqué par téléphone SMS après l'inscription.

Se rendra directement au lieu de rendez-vous du pique nique partagé à 13 h : (Carrousel de l'Île Nantes)

Confirmer votre inscription en redonnant le bulletin à Loic Vauleon

Loic.vauleon@gmail.com - 07 52 06 86 76

Chacun apporte son pique nique et ses boissons.

Apportez des chaussures de randonnée et un vêtement de pluie en cas de temps incertain.

Ambiance détente !

